

秘境の王国ブータン 伝統と文化のブムタン・ツェチュ10日間

旅行期間:2013年10月10日(木)~10月19日(土)

成田空港発着 添乗員同行



旅程表

日次	都市名	時刻	旅程概要	食事
① 10月10日 木曜日	成田空港発 バンコク空港着	午前 午後	成田空港からタイ国際航空/TGにてバンコクへ。 空港着後、日本語ガイドが出迎え宿泊ホテルへ。 (日本との時差:-2時間) 〈バンコク 空港近郊/ホテル泊〉	朝× 昼機 夕○
② 10月11日 金曜日	バンコク空港発 パロ空港着 パロ 発 ティンブー着	早朝 午前 午後	パロ→ティンブー デュルク航空/KBにてブータンへ。 ブータン唯一の空の玄関口、パロ空港(標高約2,300m)に到着。(バンコクとの時差:-3時間) 日本語ガイドが出迎え、首都のティンブーへ向かいます(約1.5時間) ティンブー到着後、市内レストランにて昼食。 週末に開かれている市場サブジ・バザールを見学します。 〈ティンブー/ホテル泊〉	朝機 昼○ 夕○
③ 10月12日 土曜日	ティンブー発 トンサ 着	 終日	ティンブー→トンサ 歴史的な街道がマンデ・チュ川を渡る要衝の地トンサへ向かいます。途中、108の仏舎利が並ぶドチュラ峠(3,150m)のカフェテリアにて朝食。好天に恵まれれば、ブータン最高峰のガンカ・プンスム(7,564m)を初め、テリ・ガン(6,800m)、ツェンダ・ガン(6,500m)、マサ・ガン(6,800m)、テーブル・マウンテンを遠望できます。 その後、ヒマラヤの高峰が望めるペレ・ラ(3,360m)峠を越え、トンサ(2,180m)に到着します。 〈トンサ/ホテル泊〉	朝○ 昼○ 夕○
④ 10月13日 日曜日	トンサ 発 ブムタン着	午前 夕刻	トンサ→ブムタン地方 ブータンの文化や生活様式を学べるタ・ゾン博物館を見学します。 昼食後、ブムタン地方へ向かいます。 ブムタン到着。 ジャンパ・ラカン、クジェ・ラカンを見学します。 〈ブムタン/ロッジ泊〉	朝○ 昼○ 夕○
⑤ 10月14日 月曜日	ブムタン滞在	午前 午後	ツェチュ見学 ジャッカル・ゾンで行われるブータン伝統のお祭りを見学します。お坊さん達のマスクダンスなど伝統の仮面舞踏の他、ブータン人の各地方伝統の装束も見ものです。 ウゲンチョリン宮を見学します。 昼食は、地元の農家を訪問してブータン伝統の食事をお召し上がりいただきます。 宿泊ロッジでブータン伝統の石風呂「ト・ツォ」をお楽しみいただきます。 〈ブムタン/ロッジ泊〉	朝○ 昼○ 夕○
⑥ 10月15日 火曜日	ブムタン発 プナカ着	午前 午後	ブムタン地方→トンサ→プナカ(ワンデュ・ポダン) ブムタンを後にし、トンサに向かいます。トンサ地方の入口にある要塞であり、行政府でもあった、王家との関わりも深いトンサ・ゾンを見学。 昼食後、プナカに向かいます。 プナカ到着。 〈プナカまたはワンデュ・ポダン/ホテルまたはロッジ泊〉	朝○ 昼○ 夕○
⑦ 10月16日 水曜日	プナカ発 ティンブー経由 パロ着	午前 午後 夕刻	プナカ→ティンブー→パロ 今まで来た道を引き返し、パロに向かいます。途中、首都ティンブーに立ち寄り、ハンディ・クラフトセンターとオーセンティック・ブータンクラフトバザールなどでお買い物をお楽しみいただきます。 その後、パロへ向かいます。 パロ到着後、パロゾンを見学。 夕食後は、キャンプファイヤを囲み、ブータン伝統の踊りなどをお楽しみいただきます。 〈パロ/ホテル泊〉	朝○ 昼○ 夕○



<p>⑧ 10月17日 木曜日</p>	<p>パロ滞在</p>	<p>パロ滞在 早朝 チェレラ峠(3,800m)へ向かいます。峠からはお天気がよければ、ジュチュ岳、チョモラリが望めます。(悪天候の場合は、西岡チョルテン見学) 午前 その後、断崖絶壁に立つ古刹タクツァン僧院(3,100m)へのハイキング。2,400m付近からスタートし、ご希望により2班に分かれて移動します。 ① <u>レストハウス(2,800m)までの往復(歩行/往復約4時間)</u> レストハウスまでの方は、キチュ・ラカンとドゥゲ・ソンを見学します。 ② <u>僧院が間近に見える展望台(2,650m)までの往復(歩行/往復6時間)</u> レストハウスからさらに約90分歩き、往路を戻ります。 午後 すでに遺跡となっているドゥゲソン見学。パロのホテルに戻ります。 <パロ/ホテル泊></p>	<p>朝○ 昼○ 夕○ 朝機</p>
<p>⑨ 10月18日 金曜日</p>	<p>パロ空港発 バンコク空港着 バンコク空港発</p>	<p>午前 デュルク航空/KBにてバンコク経由、帰国の途に。 バンコク空港着後、乗り継ぎ手続き。 午後 タイ国際航空/TG便にて成田へ。 <機中泊></p>	<p>朝○ 昼機 夕機</p>
<p>⑩ 10月19日 土曜日</p>	<p>成田空港 着</p>	<p>午前 成田空港着後、解散。</p>	<p>朝機</p>



注：食事内容の○は食事付、×は食事なし、「機」は機内食を示します。

◎ 上記旅程は交通機関の時刻変更及び遅延などの影響により予告なく変更される場合があります。

【ご旅行条件】

- ◆ ご旅行期間：2013年10月10日(木)～10月19日(土)
- ◆ ご旅行代金：448,000円
1人部屋利用追加料金：38,000円 (ホテルおよびロッジ8泊分)
- ◆ 旅行代金とは別に下記の費用が別途必要です。
 - ①成田空港 施設使用料+旅客保安サービス料 2,540円
 - ②タイ航空・デュルク航空 燃油特別付加運賃+現地空港諸税計 約29,600円(変動性)
 - ③弊社渡航手続き代行手数料 5,250円(税込) (2013年4月現在)
 - ④ブータン査証料 4,200円
- ◆ 最少催行人数：10名 ◆ 添乗員：同行します

◆旅行代金に含まれるもの

- ①宿泊費
ホテルは1部屋2人利用を基本とします。1人部屋ご利用の場合は上記追加料金を申し受けます。
【利用予定ホテル】
◇タイ/バンコク：『ノホテル・スワナプーン・エアポート ホテル』『グランド・インカム』
◇ブータン/ティンブー：『ホテル・チョモラリ』『ガリンハ・ホテル』
/トンサ：『ブエンシ・ホテル』『タシ・ニンジェイ・ホテル』
/プナカまたはワンデュ・ボダン：『ホテル・ザントブレリ』『メリブエンスム・ホテル』『ドラゴン・ネスト・リゾート』
/ムタン：『レーキ・ロッジ』『ゴンカル・ロッジ』
/パロ：『ブンツォ・ジュネイ』『カンクー・リゾート』『デチェン・コテージ』
- ②食事：朝食7回、昼食7回、夕食8回。(機内食は食事回数に含みません)
- ③航空運賃：タイ航空日本発着国際線およびデュルク航空バンコク発着国際線(エコノミークラス)
- ④各地での送迎、観光のための貸切専用バス、日程に含まれる各地の見学施設の入場料
- ⑤日程に含まれる現地での送迎、観光のための現地日本語又は英語ガイド



パロ・ゾン



男性の正装 ゴ