

ロシア・北コーカサス

ベゼンギ
山域 5000m
級の山々を
間近に

秘境の山旅

大コーカサス山脈

黒海とカスピ海に挟まれたコーカサス地方を東西に貫く大山脈へ

 **ここがポイント!** 

- ◎ **魅了して止まない氷壁と氷河**
 - ▣ 長さ12キロの氷の河と4~5000mの峰々が連なる氷の壁を眼前に
- ◎ **コーカサス山域の高山植物**
 - ▣ 山岳基地付近の草原一面が花々に
 - ▣ シャクナゲ・サクラソウなどなど
- ◎ **世界的異常気象があたえる影響**
 - ▣ 温暖化が与える氷河や高山植物への影響について

▣ 期間：7/8(金)~7/19(火) 12日間

▣ 料金：399,000円 (燃油代・諸税別)

▣ 締切：6/6(月) ※定員になり次第締め切ります。



ユーラシアの大自然が織りなす造形美と絶景を楽しむ

企画

日本山岳会内同好会 山の自然学研究会

雄大な氷河と峰々が連なり氷壁をなす魅力の大自然をあるく 秘境の山旅

旅行日程	2016年7月8日(金)～7月19日(火) 12日間	▶ 以下は旅行費用とは別料金となります	
旅行代金	399,000円 ※子ども料金の設定はありません	燃油代・諸税	23,500円
実施人数	25名様 (最低実施人数 15名様)	ビザ取得手数料	5,400円
発着地	成田空港 (午前 10:00 頃集合予定)	一人部屋追加料金 (※)	19,500円

- ▶ 利用予定航空会社：アエロフロート・ロシア航空 (SU) ※日本国内線特別代金設定はありません。
- ▶ 利用予定のホテル：モスクワ★★★ (空港ホテル/アビートル)、ベゼンギ渓谷 (山小屋) サクト・ペテルブルク★★★ (アジムート) ※一人部屋設定はモスクワとサクト・ペテルブルクの宿泊のみとなります。
- ▶ 食事回数：朝食 9回、昼食 8回、夕食 6回 (機内食は回数に含んでいません) ▶ 添乗員：1名同行

スケジュール

①	7/8 (金)	昼頃：成田発 (12:00 頃) 空路→ロシアの首都モスクワへ 午後：モスクワ着	モスクワ泊	☒☒☒☒
②	7/9 (土)	午前：モスクワ発 空路→コーカサス山脈の玄関口ミネラーリヌイエ・ヴォードィヘ～着後、山岳ガイドと合流～専用車で移動 (途中で昼食)～ナリチク経由して ベゼンギ渓谷のキャンプ へ	ベゼンギ渓谷キャンプ泊	☒☒☒☒
③	7/10 (日)	午前： コーカサスの大自然と風景を楽しみながらベゼンギ・キャンプ近くの滝まで高度順応ウォーキング ～昼食を取りにキャンプへ 午後： 自由行動	ベゼンギ渓谷キャンプ泊	☒☒☒☒
④	7/11 (月)	終日： 上流のミセシュコシュ小屋に向けてトレッキング ～「 ベゼンギの壁絶景ポイント 」や 氷河の景色を楽しむ ～途中、ピクニック・ランチ～キャンプに戻って夕食	ベゼンギ渓谷キャンプ泊	☒☒☒☒
⑤	7/12 (火)	終日： ミジルギ氷河沿いのモレーン をあるく 氷河を渡った後に昼食～ベゼンギ・キャンプへ戻り 夕食	ベゼンギ渓谷キャンプ泊	☒☒☒☒
⑥	7/13 (水)	終日： ベゼンギ氷河へのハイキング、モレーンと氷河の散策を楽しむ ～途中、昼食休憩～キャンプへ戻り夕食	ベゼンギ渓谷キャンプ泊	☒☒☒☒
⑦	7/14 (木)	終日： 松林・高山植物の花畑を散策 ～途中、昼食休憩～キャンプへ戻り夕食	ベゼンギ渓谷キャンプ泊	☒☒☒☒
⑧	7/15 (金)	朝：陸路、再びミネラーリヌイエ・ヴォードィヘ 夕刻：空路→「北のベニス」と称される第2の都市サクト・ペテルブルクへ	サクト・ペテルブルク泊	☒☒☒☒☒
⑨	7/16 (土)	午前： サクト・ペテルブルク市内観光 = ●聖イサク寺院、◎青銅の騎士像、●血の上の教会 午後： エルミターージュ美術館の見学 = ●主要絵画と宮殿を見学	サクト・ペテルブルク泊	☒☒☒☒☒
⑩	7/17 (日)	午前： 自由行動 ～午後：空路→モスクワへ 着後：ホテルへ	モスクワ泊	☒☒☒☒☒
⑪	7/18 (月)	午前： モスクワ市内観光 = ◎赤の広場、◎すすめヶ丘展望台など 午後：モスクワ (19:00 頃発) 空路→帰国の途へ	機中泊	☒☒☒☒☒
⑫	7/19 (火)	午前：成田着 (12:00 頃) 着後：解散		☒☒☒☒☒

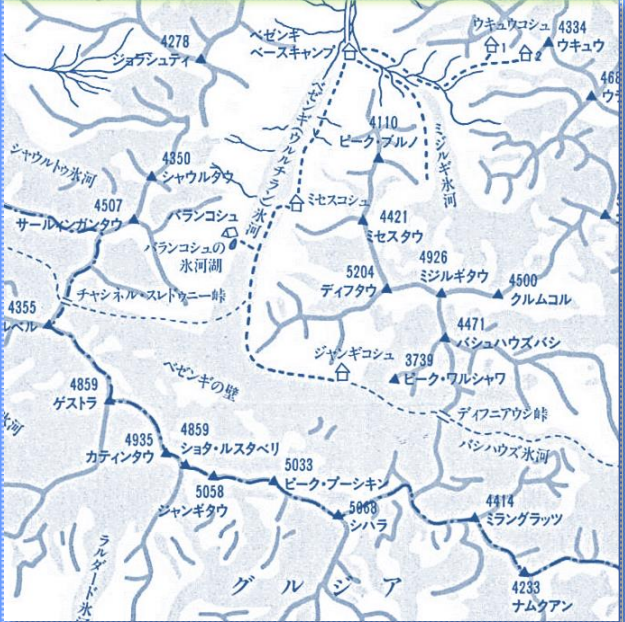
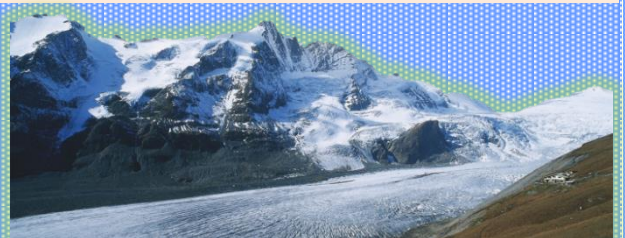
▶ 注：バレー演目で未定なものは、決定次第ご案内。
▶ 日程中の表記 = ●入場見学、◎下車見学、☒ = 食事付き、☒ = 自由食、☒ = 機内食

旅のおさそい

本会 (山の自然学研究会) では、毎年「海外巡検」として優れた自然のある場所を訪れています。今年はヨーロッパ東端のコーカサスを訪れることになりました。

コーカサスという地名はよく耳にしますが、旅をする機会は少ない所です。それだけに夢があり興味津々です。黒海とカスピ海の間に位置し、そこにはヨーロッパ最高峰のエブルス山をはじめ 7 座の 5 千メートル峰のあるコーカサス山脈が東西に延びています。今回の巡検はこれらの高峰が特に密集しているロシア側北コーカサスのベゼンギ山域を訪れて、標高 2 千メートルの登山基地をベースに 5 千メートル峰が並ぶ大氷壁を間近に見ながら、そこから流れ出る二つの氷河と高山植物の花々に覆われたモレーンの山歩きをゆったりとした日程で毎日お楽しみいただくというまさに大自然満喫の旅です。そのうえ旅の最後にはサクト・ペテルブルクとモスクワを訪れる贅沢な旅です。

この旅は本会の企画旅行ですが、広く参加者を募集していますので、是非ご参加くださいますようご案内申し上げます。



問合せ 送付先	東京都知事登録旅行業 第 3-6973 号 日本旅行業協会正会員 株式会社ユーラストラベル	【企画・実施】観光庁長官登録旅行業第 1906 号
	ユーラスツアーズ ☎:03-5562-3381 FAX:03-5562-3380	株式会社タビーズ
	〒106-0044 東京都港区東麻布 1-26-8-4 階 http://www.euras.co.jp ※写真はすべてイメージ	東京都港区芝 5-13-18 いちご三田ビル 9 階

▶ **参加予約票** ※以下の予約票を FAX、E-MAIL、郵送にて上記旅行社へお送りください。その後、正式申込みに必要な書類をご案内

お名前		性別	<input type="checkbox"/> 男性	電話	
			<input type="checkbox"/> 女性	F A X	
ご住所				携帯	
				メール	
同行者	<input type="checkbox"/> () 名様 →	ご案内先をいただければ、旅行社から		▶ お名前【	
	<input type="checkbox"/> お 1 人ご参加予定	当チラシをご案内申し上げます。		▶ 電話【	
				▶ ご住所【	