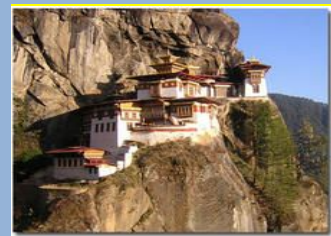


# 秘境の王国ブータン ヒマラヤ大自然と

## ブムタン・ツェチュなど山岳文化に接する 10 日間

旅行期間:2012年10月26日(金)~11月4日(日)

成田空港発着 添乗員同行



### 旅程表

日次	都市名	時刻	旅程概要	食事
① 10月26日 金曜日	成田空港発 バンコク空港着	午前 午後	成田空港からタイ国際航空/TGにてバンコクへ。 空港着後、日本語ガイドが出迎え宿泊ホテルへ。 (日本との時差:-2時間) 〈バンコク 空港近郊/ホテル泊〉	朝× 昼機 夕○
② 10月27日 土曜日	バンコク空港発 パロ空港着  ティンブー着	早朝 午前  午後	<b>パロ→ティンブー</b> デュルク航空/KBにてブータンへ。 ブータン唯一の空の玄関口、パロ空港(標高約2,300m)に到着。(バンコクとの時差:-3時間) 日本語ガイドが出迎え、パロゾンを見学します。 昼食後、首都のティンブーへ向かいます(約1時間) ティンブー到着後、週末に開かれている市場 サブジ・バザールを見学します。 〈ティンブー/ホテル泊〉	朝機 昼○ 夕○
③ 10月28日 日曜日	ティンブー発  ポプジカ着	早朝  午後	<b>ティンブー→ポプジカ</b> ポプジカ(2,900m)へ向かいます。途中、108の仏舎利が並ぶドチュラ峠(3,150m)のカフェテリアにて朝食。好天に恵まれれば、ブータン最高峰のガンカ・プンスム(7,564m)を初め、テリ・ガン(6,800m)、ツェンダ・ガン(6,500m)、マサ・ガン(6,800m)、テーブル・マウンテンを遠望できます。 ブータンのニンマ派最大拠点の1つである寺院ガンテ・ゴンパを訪問。この付近からは天気がよければチョモラリ(7,314m)やジチュダケ(6,809m)を望むことができます。 〈ポプジカ/ロッジ泊〉	朝○ 昼○ 夕○
④ 10月29日 月曜日	ポプジカ発  ブムタン着	日中  夕刻	<b>ポプジカ→ブムタン地方</b> 畑作地帯の広がるブムタン地方へ向かいます。(約5時間半) ヒマラヤの高峰が望めるペレ・ラ(3,360m)峠を越え、途中にある町トンサ(2,180m)でブータンの文化や生活様式を学べるタ・ゾン博物館を見学します。 ブムタン着後、夜はブータン伝統のお祭りであるツェチュ「ジャンパ・ラカン・フェスティバル」に参加。 夜の舞をお楽しみ下さい。〈ブムタン/ロッジ泊〉	朝○ 昼○ 夕○
⑤ 10月30日 火曜日	ブムタン滞在	午前 午後	<b>ツェチュ見学</b> チュムヴァレーで行われる「プラカール」のお祭りを見学します。伝統の仮面舞踏の他、ブータン人の各地方伝統の装束も見ものです。 クレ・ラカン、タムシン・ゴンパなどのお寺を見学。地元の農家を訪問し、家庭料理の夕食。宿泊ロッジでブータン伝統の石風呂「ドツォ」をお楽しみいただきます。 〈ブムタン/ロッジ泊〉	朝○ 昼○ 夕○
⑥ 10月31日 水曜日	ブムタン発  プナカ着	午前 午後	<b>ブムタン地方→トンサ→プナカ</b> ブムタンを後にし、再びパロを目指して戻ります。 途中にあるトンサの町でトンサ・ゾンを見学。(移動約2時間半) プナカに向かいます。 プナカ到着。 〈プナカ/ロッジ泊〉	朝○ 昼○ 夕○
⑦ 11月01日 木曜日	プナカ発 ティンブー経由 パロ着	午前 午後 夕刻	<b>プナカ→ティンブー→パロ</b> プナカでブータンのゾンの中でも最も美しいといわれているプナカ・ゾンと丘の上に建つ子宝の寺チミラカンを訪問します。 首都ティンブーに立ち寄り、ハンディ・クラフトセンターとオーセンティック・ブータンクラフトバザールを見学します。 その後、パロへ向かいます。 パロ着。 〈パロ/ホテル泊〉	朝○ 昼○ 夕○



<p>⑧ 11月02日 金曜日</p>	<p>パロ滞在</p>	<p>パロ滞在 早朝 チェレラ峠(3,800m)へ向かいます。峠からはお天気がよければ、ジュチュ岳、チョモラリが望めます。(悪天候の場合は、西岡チョルテン見学) 午前 その後、断崖絶壁に立つ古刹タクツァン僧院(3,100m)へのハイキング。2,400m付近からスタートし、ご希望により2班に分かれて移動します。 ① <u>レストハウス(2,800m)までの往復(歩行/往復約4時間)</u> レストハウスまでの方は、キチュ・ラカンとドゥゲ・ソンを見学します。 ② <u>僧院が間近に見える展望台(2,650m)までの往復(歩行/往復6時間)</u> レストハウスからさらに約90分歩き、往路を戻ります。 午後 パロのホテルに戻ります。 〈パロ/ホテル泊〉</p>	<p>朝○ 昼○ 夕○ 夜○</p>
<p>⑨ 11月03日 土曜日</p>	<p>パロ空港発 バンコク空港着 バンコク空港発</p>	<p>午前 デュルク航空/KBにてバンコク経由、帰国の途に。 バンコク空港着後、乗り継ぎ手続き。 午後 タイ国際航空/TG便にて成田へ。 〈機中泊〉</p>	<p>朝○ 昼機 夕機 夜機</p>
<p>⑩ 11月04日 日曜日</p>	<p>成田空港 着</p>	<p>午前 成田空港着後、解散。</p>	<p>朝機</p>



注：食事内容の○は食事付、×は食事なし、「機」は機内食を示します。

◎ 上記旅程は交通機関の時刻変更及び遅延などの影響により予告なく変更される場合があります。

【ご旅行条件】

- ◆ ご旅行期間：2012年10月26日(水)～11月4日(金)
- ◆ ご旅行代金：433,000円  
1人部屋利用追加料金：47,000円 (ホテルおよびロッジ8泊分)
- ◆ 旅行代金とは別に下記の費用が別途必要です。
  - ①成田空港 施設使用料+旅客保安サービス料 2,540円
  - ②タイ航空・デュルク航空 燃油特別付加運賃+現地空港諸税計 約24,230円 (変動性)
  - ③弊社渡航手続き代行手数料 5,250円(税込) (2012年4月現在)
- ◆ 最少催行人数：15名
- ◆ 添乗員：同行します

◆旅行代金に含まれるもの

①宿泊費

ホテルは1部屋2人利用を基本とします。1人部屋ご利用の場合は上記追加料金を申し受けます。

【利用予定ホテル】

◇タイ/バンコク：『ノホテル・ハンナ ホテル』『グランド・インカム』

◇ブータン/ティンブー：『ホテル・チョモラリ』『ホテル・ミマール』『ガリンハ・ホテル』

/ボブジカ：『テチェン・ホドラン・ゲストハウス』

/プナカ：『ホテル・ザントブレリ』『ダムチェン・リゾート』『ドラゴン・ネスト・リゾート』『プナツァンチュー』

/プムタン：『レーキ・ロッジ』『ゴンカル・ロッジ』

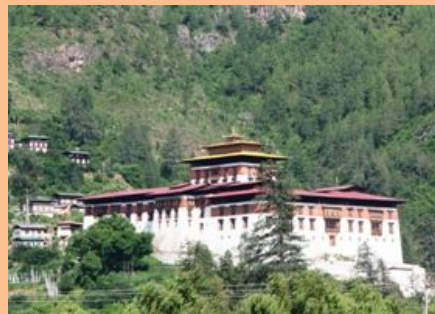
/パロ：『ハフォー・リゾート』『テチェン・ヒルリゾート』『ジグメリン ホテル』

②食事：朝食7回、昼食7回、夕食8回。(機内食は食事回数に含みません)

③航空運賃：タイ航空日本発着国際線およびデュルク航空バンコク発着国際線(エコノミークラス)

④各地での送迎、観光のための貸切専用バス、日程に含まれる各地の見学施設の入場料

⑤日程に含まれる現地での送迎、観光のための現地日本語又は英語ガイド



パロ・ゾン



男性の正装 ゴ