



ロシア・旧ソ連旅行で55年以上の実績
ユーラスツアーズ



03-6453-6633 (団体旅行)
03-6453-6632 (個人旅行)

＞会社概要 ＞アクセス



メールでのお問い合わせ

フォームでのお問い合わせ

HOME

海外 個人

海外 団体

国内

その他

top > プレミアムプラン > 第14回バイカル湖氷上国際フルマラソンの旅

第14回 バイカル湖氷上国際フルマラソンの旅

BAIKAL ICE MARATHON

～Clean Water Preservation Run～

第14回 バイカル湖氷上国際フルマラソンの旅

ロシアの大自然の象徴、世界遺産バイカル湖。
冬の訪れとともに「大地」に姿を変えるこの湖上で、
仲間と共に、余りにも雄大な自然の
息吹を感じるアクティブ・トラベル。

取扱手配会社：ユーラスツアーズ



冬の訪れと共に、バイカルは神々しさを増す。

…バイカル湖氷上マラソンは、環境保護、健康増進などを目的に毎年2月～3月にバイカル湖、カムチャツカで行われるスポーツ大会シリーズ「Winteriada」の一つです。リストヴァンカからバイカルの東岸までの厳しいバイカル湖の42.195キロ。厳しくも雄大な自然と共にある、ここにしかない達成感を味わってみませんか。ここで出逢う神秘と友人は生涯忘れられないことでしょう。

旅程表				
日次	旅行概要		宿泊地	食事
3月2日	イルクーツク到着 空港にてバイカル湖マラソンスタッフが待機しております。 スタッフと共にホテルへ イルクーツク市内観光 夕食前にトレーナーや選手説明会（ブリーフィング）専用のガイドと合流します		コートヤード マリオット	朝× 昼○ 夕○
3月3日	朝食後、バイカル湖氷上マラソンのトレーニングロッジへと向かいます 昼食後、トレーナーと合流し、ブリーフィング。 自己紹介、診断書を提出等を行います。		トレーニング ロッジ 近くのホテル	朝○ 昼○ 夕○
3月4日	朝食後、トレーナーから講義を受けます。 テストランニング(走行距離7キロ 制限時間は設けておりません) 血圧測定後、昼食。 サブル山アルペンスキーセンターにて スキーまたはスノーボードをお楽しみください レクリエーション後、ロッジにて夕食 氷上での走行方法についてビデオにて勉強会		トレーニング ロッジ 近くのホテル	朝○ 昼○ 夕○
3月5日	朝食後、走行テクニックについての講義。 テストランニング(走行距離8キロ 制限時間は設けておりません) 血圧検査後、昼食。 1時間の自由時間後、 テストランニング(走行距離9キロ 制限時間が設定されます) 夕食後、トレーナーとテストランニングの結果を見て対策について話し合います		トレーニング ロッジ 近くのホテル	朝○ 昼○ 夕○
3月6日	朝食後、サブル山アルペンスキーセンターにて スキーまたはスノーボードをお楽しみください レジャー後、アイスサウナ 氷のキューブで作られたサウナの中は 蒸気によって120℃まで温められております。 サウナを体験した後は、バイカル湖に作られたプールに入ります。 ハーブティーをいただきまして、血圧測定を行います。 ロッジに戻り、昼食。 昼食後、バイカル湖マラソンへのスタート前の登録、 番号の配布、最後のブリーフィング、トレーナーからのアドバイス		トレーニング ロッジ 近くのホテル	朝○ 昼○ 夕○
3月7日	朝食後、バイカル湖マラソン会場へ 10:30 スタート ハーフ(21km)は4時間 フルマラソン(42km)は6時間の制限時間があります。 制限時間内にゴールできない場合は リタイアとなり、スノーモービルにて回収されてしまいます。 18:30授賞式と祝賀会が行われます		3★ホテル	朝○ 昼○ 夕○
3月8日	リストヴァンカのホテルからイルクーツク空港へ ※帰国の航空便が遅くなる、次の日の場合、 帰国日までの宿泊費、送迎費、食費は追加料金が発生します。			朝○

最少申し込み可能人数

1名様

最少催行人數

1名様

ご自身にて用意いただく書類

- ・申込書
マラソン大会への申し込みの手続きは弊社にて行います
- ・パスポート
残存有効期間は『帰国予定日を越えて6か月以上』
査証欄見開き2ページ以上
- ・カラー証明写真
お1人様 1枚 縦4.5センチ×横3.5センチ(緑なし)
- ・医師の診断書（弊社にてフォームを作成します）
極寒の地で3時間以上走行することに支障がないという医師の証明（英文）
が必要になります。
血圧の項目は必須となります。

旅行代金

- ・お一人様あたり 220,000円
組織委員会からの回答がありましたら、7日間以内に全額を振り込みください
- ・ホテルは2名部屋になり、他の参加者の方と共有となります。
- ・シングルルームご希望の場合 +57,000円
- ・マラソンに参加されない同伴者の方も申し込み可能です。
お問い合わせください。

ご旅行代金に含まれているもの

- ・宿泊料金
- ・送迎料金
- ・食事（朝食6回、昼食6回、夕食6回）
- ・大会限定リパーシブルベスト（初日に配られます）
- ・バイカル湖マラソン記念メダル、Tシャツ、証明書（完走したされた方のみ）
- ・レースエントリー料
- ・現地保険料（マラソンのスタートからゴールまで）
- ・現地スキー諸費用
- ・アイスサウナ諸費用

ご旅行代金に含まれないもの

- ・ 予約通信手数料
- ・ 航空券
- ・ ロシア査証取得代行手数料および査証にかかる実費
- ・ 海外旅行保険
- ・ 旅程表に明記されていない食事
- ・ 交通機関料金
- ・ 観光料金（ガイド・入場料等）
- ・ ボーター代
- ・ クリーニング代・電報、電話、FAX・インターネット等通信費・追加飲食代・その他個人的性質の諸費用及びそれに伴う税・サービス

払戻について

- ・手配開始より12月7日まで 旅行代金の65%+5,400円
- ・12月8日～1月11日まで 旅行代金の75%+5,400円
- ・1月11日～ 旅行代金の100%+5,400円

申込期限

12月15日 14:00まで

注意事項

※この大会は18歳以上の大会開始前3年以内にマラソン経験のある方を対象としております。
 ですので、申し込みの際に3年以内のマラソン経歴をご連絡いただく必要があります。
 3年以内に10km以上のマラソンに参加していない方はご参加頂けません。

- *大会プログラムはマラソン主催者機関の時刻変更、遅延及び現地気象条件等により変更を余儀なくされる場合があります。
- *バイカル湖での延泊、減泊も可能です。詳しくはお問合ください。
- *参加はフルマラソン（42.195km）かハーフマラソン（21km）にて選択可能です

海外（個人）	海外（団体）	国内	お申込みの前に
航空券	ツアー一覧	ツアー一覧	お申込みからご出発まで
フリーツアー	テーマで探す	テーマで探す	ビザ（査証）
シベリア鉄道・他	方面で探す	資料請求・見積もり	募集型企画旅行契約
プレミアムプラン	少人数プラン	航空券空席照会	受注型企画旅行契約
ホテルユース他	出発月で探す	申込書ダウンロード	手配旅行契約
オプションプラン	資料請求・見積もり		旅行業務取扱料金表
各種留学	オーダーメイドの旅		渡航手続代行契約
語学留学	申込書ダウンロード		旅行相談契約
バレー留学			
音楽留学			
資料請求・見積もり			
航空券空席照会			
申込書ダウンロード			

旅行のすすめ	行ってきました旅報告！	旅行の準備	会社情報
- スタッフブログ - お客様の声 - ユース旅倶楽部（準備中） - Twitter - Facebook	- ロシア・アルタイ遠征（ラフティング） - 再びアングラー憧れの川へ挑む - ロシア・シベリア「演奏と交流の旅」報告 - 極東ロシア 少数民族訪問記 - モスクワ・ブルガリア紀行 - ペテルブルグ・バレエ祭 - ロシアで合唱公演成功 - 極東フィッシング報告 - ISUグランプリシリーズ・ロステレコム杯観戦ツアー - グルジア・スワネチハイキング - カムチャツカフラワーハイキング	- 外務省危険情報 - ルールはいくら？ - ロシアのお天気は？ - 世界各地の天気 - 携帯電話 - データ通信 - 成田駐車場 USAパーキング - 都市情報 - いま何時？	- 会社概要 - アクセス - プライバシーポリシー - 求人情報 - リンク お問合せ - メールでのお問合せ - フォームでのお問合せ